**GUIA DE ED. FISICA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre: |  |
| Curso: |  | Fecha: | Semana 12 |
| Objetivo: | Reconocer algunas habilidades locomotrices básicas y poder practicarlas en el hogar. |

**¿QUE APRENDEREMOS?**

|  |
| --- |
| **Objetivo (s):**   **OAT 1:** Manifestar iniciativa para resguardar el autocuidado de su cuerpo y su confortabilidad, en función de su propio bienestar. |
| **Contenidos:** Ejecuta acciones para el bienestar y cuidado de su cuerpo (tomar suficiente agua, usar bloqueador solar, usar cinturón de seguridad; tiempos para comer, descansar, jugar y realizar actividad motriz, entre otras), ante la sugerencia de un adulto o par. |
| **Objetivo de la semana:** Con ayuda de sus padres los niños tienen que reconocer recomendaciones sobre el Coronavirus. |
| **Habilidad:** Realizar actividades lúdicas sobre los deportes colectivos tratados y repasar lo aprendido contestando preguntas de selección múltiple sobre dichos deportes. |

 ***¿QUE NECESITO SABER?***

**Coronavirus:** A finales de 2019, un nuevo tipo de coronavirus, comenzó a enfermar a personas con síntomas similares a la gripe. La enfermedad se llama coronavirus-19 o COVID-19, para abreviar. El virus se propaga fácilmente y ahora ha afectado a personas en muchos países.

***"La esperanza significa que uno no se rinde a la ansiedad, el derrotismo o la depresión cuando tropieza con dificultades y contratiempos".***

1. En primer lugar, leeremos junto a tus padres, información sobre cómo reducir el riesgo de esta enfermedad.
2. Luego, un juego para realizar en familia como protección contra el Coronavirus.
3. Y para finalizar, colorear un libro sobre el Coronavirus y dibujar según corresponda.



***JUEGA CON TU FAMILIA AL JUEGO DEL CORONAVIRUS***



**Actividad**: Pinta cada recuadro, Recorta y Pega las páginas de este libro para armarlo y aprender.



Dibuja el final del Libro, creando tu propio Coronavirus.

|  |
| --- |
|  |