**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombres:** | **Apellidos:** | **Fecha:** | **Curso:** |

Objetivos:

1. Nombra las cosas que debes hacer para cuidar su salud y apariencia personal (por ejemplo, bañarse, lavarse el pelo, cepillarse los dientes, etc.).

