**GUIA DE ED. FISICA - PSICOMOTRICIDAD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombre: |  | | |
| Curso: |  | Fecha: | Semana 9 |
| Objetivo: | Reconocer algunas habilidades locomotrices básicas y poder practicarlas en el hogar. | | |

|  |
| --- |
| **Objetivo (s):**   **OAT 5:** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos. |
| **Contenidos:** Comentar qué tipos de movimientos, posturas o desplazamientos prefiere realizar. |
| **Objetivo de la semana:** Con ayuda de sus padres los niños tienen que reconocer algunos deportes y colorear algunos ejemplos de estos. |
| **Habilidad:** Reconocer deportes, para ir aprendiendo de ellos y buscar alguna afición o pasatiempo. |

**¿QUE APRENDEREMOS?**

*** ¿QUE NECESITO SABER?***

**Deporte Individual:**

Por deportes individuales se entiende aquellas prácticas o disciplinas deportivas que no requieren de acompañamiento para llevarse a cabo, es decir, que pueden realizarse en solitario.

En ellos el competidor no rivaliza con otros atletas o practicantes, sino consigo mismo: con sus tiempos registrados, con su trayectoria total o con su tiempo de aguante, o con otras capacidades personales de las que depende el deporte en cuestión.

***“Si te cansas, aprender a descansar, no a renunciar”***

1. Papitos, para empezar, conversen con sus hijos de todos los deportes que vimos en guías pasadas.
2. Luego, haremos actividades respecto a los deportes siguiendo las instrucciones dadas.

