**GUIA DE ED. FISICA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre: |  |
| Curso: | Pre - Básica | Fecha: | Semana 7 |
| Objetivo: | Reconocer algunas habilidades locomotrices básicas y poder practicarlas en el hogar. |

|  |
| --- |
| **Objetivo (s):**   **OAT 5:** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos. |
| **Contenidos:** Comentar qué tipos de movimientos, posturas o desplazamientos prefiere realizar. |
| **Objetivo de la semana:** Con ayuda de sus padres los niños tienen que reconocer algunos deportes y colorear algunos ejemplos de estos. |
| **Habilidad:** Reconocer deportes, para ir aprendiendo de ellos y buscar alguna afición o pasatiempo. |

***¿QUE NECESITO SABER?***

**Deporte:** Actividad o ejercicio físico, sujeto a determinadas normas, en que se hace prueba, con o sin competición, de habilidad, destreza o fuerza física.

***“Nunca dejes de creer en ti, nunca dejes de soñar”***

**INSTRUCCIONES GENERALES**

1. Papitos, para empezar, la idea es que conversen con sus hijos de deportes que puedan conocer y que aparezcan en esta guía de trabajo.
2. Primero el niño debe pintar los deportes que están a continuación,
3. Luego con su ayuda, poder recortarlos y reconocer pegando el nombre de cada deporte a un lado o bajo el dibujo que corresponda.

|  |  |
| --- | --- |
| **FUTBOL** | **BASQUETBOL** |
| **VOLEIBOL** | **KARATE** |
| **BUCEO** | **CICLISMO** |
| **TENIS** | **BEISBOL** |
| **BOXEO** | **SALTO CON GARROCHA** |



