**GUÍA DE PSICOMOTRICIDAD**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre: |  |
| Curso: |  | Fecha: | Semana 4 |
| Objetivo: | Reconocer algunas habilidades locomotrices básicas y poder practicarlas en el hogar. |

|  |
| --- |
| **Objetivo (s):**   **OAT 5:** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos. |
| **Contenidos:** Comentar qué tipos de movimientos, posturas o desplazamientos prefiere realizar. |
| **Objetivo de la semana:** Con ayuda de sus padres los niños tienen que reconocer las habilidades locomotrices básicas y colorear algunos ejemplos de ellas. |
| **Habilidad:** Reconocer habilidades locomotrices básicas y poder desarrollarlas en su hogar con ayuda de sus padres. |

**¿QUE APRENDEREMOS?**

 ***¿QUE NECESITO SABER?***

****

**Habilidades locomotrices básicas:** Son los movimientos que tienen como objetivo fundamental el llevar el cuerpo de un espacio a otro. Aquí encontramos andar, correr, saltar, variaciones de salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, caer, esquivar, trepar, bajar, etc.

***“Nunca dejes de creer en ti, nunca dejes de soñar”***

1. Papitos, para empezar, la idea es que conversen con sus hijos de todos los movimientos que ellos pueden hacer para moverse de un lado a otro.
2. Luego, si no nombraron alguno de los acá planteados recuérdeselos y de seguro ellos lo conocerán y podrán realizar.
3. Comentarles algunos ejemplos que están en esta guía y por cada ejemplo que ellos puedan realizar la acción, si el espacio se los permite.
4. Si no entiende, traten de hacerlo juntos y así, pasan un rato de juegos y risas.

EJEMPLOS DE HABILIDADES MOTRICES.



 ANDAR SALTAR CORRER


TREPAR SUBIR/BAJAR RODAR



 ESQUIVAR REPTAR

COLOREA ALGUNOS EJEMPLOS DE HABILIDADES MOTORAS BÁSICAS.







