

# Educación en casa: ¿Qué aprendimos en familia?

Durante este año hemos compartido muchos tips con ustedes, veamos cuánto recordamos con esta actividad:

## Cápsula 1: Parentalidad positiva ¿Qué debemos hacer para practicar la parentalidad positiva?

- Conocer a nuestros hijos o hijas
- Tratarlos con cariño
- Fomentar hábitos positivos

## Cápsula 2: Normas, límites y consecuencias ¿De qué forma las aplico en mis hijos?

- Recordarle cuál es la norma que está traspasando.
- Según la reacción del niño (a) puedo endurecer el tono de voz o recordar la consecuencia.
- Realizar una última advertencia con firmeza, antes de aplicar la consecuencia.

## Cápsula 3: Estrategias de regulación emocional

### ¿Cuál de ellas me acomodó más para regular nuestras emociones?

- Bola anti estrés
- Botella de la calma
- Caja de la calma

## Cápsula 4: Motivación y lectoescritura ¿Con qué actividad nos motivamos más para desarrollar la lectoescritura?

- Ampliar vocabulario, asociando palabras a imágenes.
- Elegir una letra y buscar objetos en casa que comiencen con dicha letra.
- Con cinta masking o trozos de cartón jugamos a etiquetar objetos o lugares de la casa.

¿Cuál de todas las cápsulas me fué más útil?



Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com