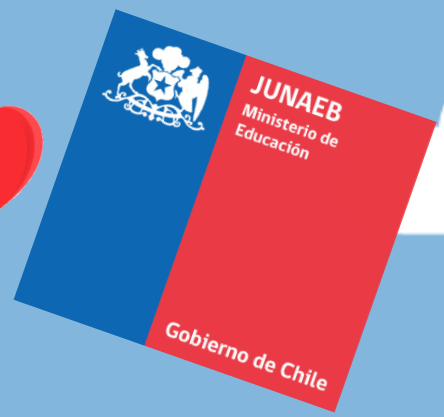


Sexualidad y Afectividad

¿Cómo Cuidarnos?

La sexualidad incluye cambios físicos y psicológicos que van mucho más allá de las diferencias biológicas. Tiene que ver con todo: nuestro cuerpo, emociones, pensamientos, gustos y decisiones. Incluye también cuando desarrollamos vínculos afectivos, nos abrazamos o besamos. Toma en cuenta estos consejos:



El COVID no se transmite mediante el contacto sexual (genital), pero sí por la saliva.

Recuerda usar mascarilla y probar otras formas de demostrar cariño, manteniendo siempre la distancia.

Debes cuidar tu cuerpo, mente y emociones. También las de tu pareja si estás pololeando.

Para desarrollar una sexualidad sana, debe estar unida a estados afectivos positivos.

Si estás en pareja, recuerda que debe incluir respeto mutuo, cuidado, gratitud, paciencia y tolerancia.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA