

# La llegada de un hermanito/a



Con la llegada de un nuevo integrante a la familia, tu hijo/a, puede manifestar diversas emociones y conductas.



Estas pueden incluir regresiones como volver a pedir la mamadera, volver a orinarse o querer volver a dormir con los padres, cuando esto ya se había logrado.

Esto se debe, a que los niños sienten miedo de ser desplazados o perder el amor de sus padres y a que probablemente, el tiempo que puedas dedicar a él/ella ha disminuido por la gran dedicación que requiere un bebé.



Para esto, te recomendamos apoyar a tu hijo/a en este momento, enseñarle a reconocer lo que siente, lo cual puede ser una mezcla de celos, amor, competencia, respeto, entre otros, y hablar sobre ello. No lo hagas sentir mal por esto, es completamente normal que le suceda.

- **Demuéstrale a tu hijo/a amor incondicional, intenta programar momentos exclusivos por él/ella.**
- **Incorpóralo como ayudante en la crianza (sin hacerlo responsable), incentiva la convivencia entre hermanos.**
- **Turnen los cuidados de cada niño entre padres para que puedan diferenciar espacios y vivir momentos de calidad ambos padres con ambos hijos.**

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com