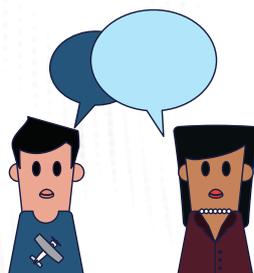


¿Que puedo hacer para sentirme mas cómodo en mi colegio?

Conversar

Es importante que puedas mantener la comunicación con tus compañeros y compañeras de curso. Ellos también están pasando por esta crisis como tu, por lo que es importante hablar sobre como se sienten.



Respeta

Es importante que hables con alguien sobre lo que sientes, pero también es importante escuchar a los demás sin cuestionarlos, y con la mayor comprensión posible.



Participa

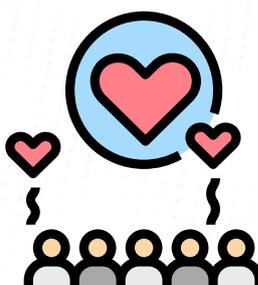
Mantén una buena disposición a participar de las actividades que se relacionen con el colegio. Muchas de ellas pueden ayudarte a mantener una buena comunicación con tus compañeros, compañeras y docentes.



Confía

Siempre hay personas dispuestas a escuchar, conversar, o ayudar con lo que te este pasando, ya sean compañeros, familia, docentes.

No te cierres a las posibilidades.



Para mas información puedes encontrarnos en:



@hpvrancagua



HPV Rancagua



hpvcontesta@gmail.com

