

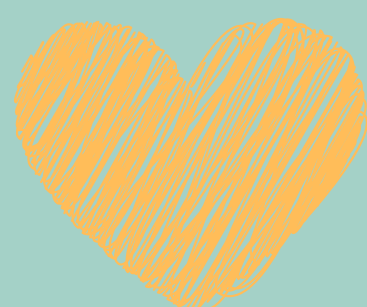
Autonomía en niños y niñas



Autonomía: Es adquirir hábitos de independencia para la vida cotidiana, sin depender de los demás, es realizar actividades por si solo.

De alguna manera estamos diciéndole:
"Tú puedes, eres capaz de aprender"

¿ Por qué es importante ?



Favorece la seguridad y autoestima de los niños y niñas, tienen confianza de si mismo al realizar actividades por si solos y cumplir con ciertas responsabilidades de acuerdo a su edad.

Ayuda a adaptarse a cambios, tales como cambio de ciclo, de curso, estan mucho más preparados, a compartir con otros niños.



Desarrollan habilidades sociales, como el saludar, dar las gracias, despedirse, disculparse si se equivocan.

Adquieren habilidades para resolver problemas, expresando adecuadamente sus emociones. Son capaces de resolver pequeños problemas sin ayuda.



¿ Qué podemos enseñar ?

Higiene: cepillarse los dientes, lavarse las manos solos, peinarse, ocupar productos de higiene, aprender a bañarse solito/a.

Vestimenta: aprender el uso de las prendas de vestir, abrochar y amarrar sus cordones de los zapatos.

Comida: comer solo, uso de los cubiertos, modales en la mesa, entre otros.

Habilidades sociales: utilizar palabras como gracias, permiso, entre otras. Resolver los conflictos de forma pacífica.

No sobreproteger: si sobreprotegemos estamos transmitiendo al niño o niña lo siguiente: « todos tenemos que cuidarte, tú no tienes que esforzarte, eres pequeño, no eres capaz de aprender.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



hvpcontesta@gmail.com



HPV Rancagua



HPV Rancagua