

¿Qué son las normas y límites?

Normas: Son un conjunto de acciones, que nos ayudan a regular el comportamiento, a organizarnos en nuestra vida cotidiana y la vida en sociedad. Existen normas en todas partes, que nos permiten adaptarnos de mejor forma en determinados lugares o personas.

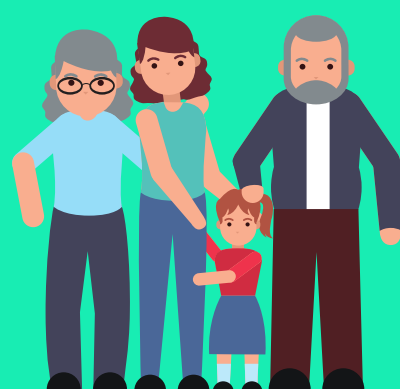
Límites: Son como un muro o barrera ante la cual el niño o niña se tiene que detener, que le indica hasta donde puede llegar, es una forma de decirle "hasta aquí".

Por qué son importantes:



Desarrollan en el niño o niña sentimientos de autoestima, cuando logra conseguir las metas que las normas o límites le presentan.

Entregan seguridad en el niño o niña, sabe lo que tiene y lo que no tiene que hacer, en diferentes situaciones o contextos.



Las normas y límites ayudan a la convivencia familiar, con el fin de que se respeten en casa. Estas deben ser respetadas por todos los integrantes de la familia.

El niño o niña sentirá que es guiado en su crecimiento personal: "si tengo límites y normas es porque se ocupan de mí".



Harán que respeten las normas sociales, en las diferentes etapas de la vida, lo que es muy importante, para convivir con el entorno.

El ejemplo de los padres o adulto responsable es indispensable. Deben ser los primeros en acatar las normas, como un ejemplo claro para los niños y niñas.

