**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 8°A  | Fecha: semana N° 17 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s):** OA 6-OA5-OA7 |
| **Contenidos:** sistema del cuerpo humano |
| **Objetivo de la semana:** Identifican la presencia de nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en alimentos comunes mediante procedimientos experimentales.Explican las necesidades de nutrientes del organismo considerando los efectos de algunos nutrientes como azúcares, grasas saturadas y sodio contenidos en alimentos de consumo cotidiano.Elaboran modelos que explican el equilibrio del organismo mediante la interacción de los sistemas digestivos, circulatorios, respiratorios y excretores. |
| **Habilidad:** absorción de energía |

****

 **¿Qué haremos hoy?**

¡Hoy comenzaremos a recordar lo hemos realizado hasta ahora!





Necesito que leas muy bien cada instrucción y contestes muy tranquilo las preguntas.

Si te arrepientes de alguna respuesta, borra y corrige.

**1.- Marca la alternativa correcta**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.- . ¿Qué tipo de alimentos tomarías antes de realizar un gran esfuerzo físico?a. Rico en lípidosb. Rico en proteínasc. Rico en carbohidratosd. Rico en vitaminas | 2.- ¿Cómo se expresa la cantidad de energía liberada por un nutriente?a. Kilocaloríasb. Aminoácidosc. Kilogramosd. Gramos |
| 3.- ¿Cuál de estos alimentos son ricos en vitaminas?a. Mantequillab. Frutasc. Pan.d. Chocolate | 4.- ¿Qué nutrientes tienen mayor valor energético?1. Proteínas
2. Sales minerales
3. Lípidos
4. Carbohidratos
 |
| 5.- ¿Qué alimentos encuentro en la cúspide de la pirámide alimenticia?1. Frutas y verduras
2. Huevos
3. Grasas y aceites.
4. Cereales
 | 6.- Los carbohidratos se encuentran principalmente en:1. Pollo
2. Aceite
3. Pan
4. Vegetales
 |
| 7.- ¿Cuál es el tipo de nutriente que se encuentra en mayor cantidad en el jamón?1. Lípidos
2. Proteínas
3. Kilocalorías
4. Carbohidratos
 | 8. ¿Cuál es el alimento que aporta más Kilocalorías?1. Queso
2. Jamón
3. Naranja
4. Marraqueta
 |



 ¡como vamos!

2.- Marca con una equis (x) en el recuadro la alternativa que corresponde de acuerdo al nutriente que contienen los alimentos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Alimento  | Proteínas  | Vitaminas/minerales | Lípidos | Proteínas  |
| Leche  |  |  |  |  |
| Lechuga  |  |  |  |  |
| Huevo  |  |  |  |  |
| Papas fritas  |  |  |  |  |
| Fideos  |  |  |  |  |
| Porotos  |  |  |  |  |
| Manzana  |  |  |  |  |
| Yogur  |  |  |  |  |
| Mantequilla  |  |  |  |  |
| Pan  |  |  |  |  |

****

A continuación, escribe que sistema del cuerpo esta descrito en cada cuadro

Escribe en el circulo el sistema que corresponde a la descripción



Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción de los alimentos.

**

Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción del oxigeno para permitir el transporte de los nutrientes

**

**

Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción de los alimentos, transportándolos a través de la sangre

**



Sistema del cuerpo que aporta a la energía y la nutrición a través de la eliminación de los desechos.

**



¡Felicitaciones!