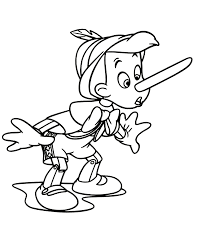
**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 8°A | Fecha: semana N° 17 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** | | |
| **Objetivo (s):** OA 6-OA5-OA7 | | |
| **Contenidos:** sistema del cuerpo humano | | |
| **Objetivo de la semana:** Identifican la presencia de nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en alimentos comunes mediante procedimientos experimentales.  Explican las necesidades de nutrientes del organismo considerando los efectos de algunos nutrientes como azúcares, grasas saturadas y sodio contenidos en alimentos de consumo cotidiano.  Elaboran modelos que explican el equilibrio del organismo mediante la interacción de los sistemas digestivos, circulatorios, respiratorios y excretores. | | |
| **Habilidad:** absorción de energía | | |

****

**¿Qué haremos hoy?**

¡Hoy comenzaremos a recordar lo hemos realizado hasta ahora!



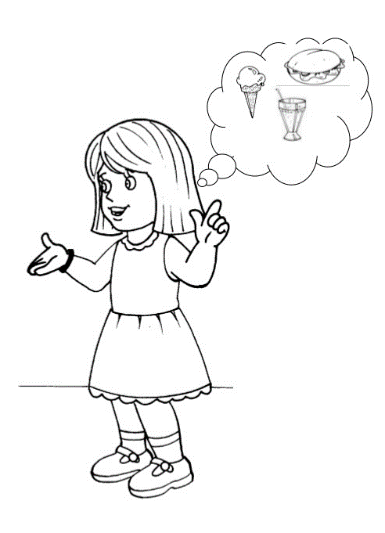


Necesito que leas muy bien cada instrucción y contestes muy tranquilo las preguntas.

Si te arrepientes de alguna respuesta, borra y corrige.

**1.- Marca la alternativa correcta**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.- . ¿Qué tipo de alimentos tomarías antes de realizar un gran esfuerzo físico?  a. Rico en lípidos  b. Rico en proteínas  c. Rico en carbohidratos  d. Rico en vitaminas | 2.- ¿Cómo se expresa la cantidad de energía liberada por un nutriente?  a. Kilocalorías  b. Aminoácidos  c. Kilogramos  d. Gramos |
| 3.- ¿Cuál de estos alimentos son ricos en vitaminas?  a. Mantequilla  b. Frutas  c. Pan.  d. Chocolate | 4.- ¿Qué nutrientes tienen mayor valor energético?   1. Proteínas 2. Sales minerales 3. Lípidos 4. Carbohidratos |
| 5.- ¿Qué alimentos encuentro en la cúspide de la pirámide alimenticia?   1. Frutas y verduras 2. Huevos 3. Grasas y aceites. 4. Cereales | 6.- Los carbohidratos se encuentran principalmente en:   1. Pollo 2. Aceite 3. Pan 4. Vegetales |
| 7.- ¿Cuál es el tipo de nutriente que se encuentra en mayor cantidad en el jamón?   1. Lípidos 2. Proteínas 3. Kilocalorías 4. Carbohidratos | 8. ¿Cuál es el alimento que aporta más Kilocalorías?   1. Queso 2. Jamón 3. Naranja 4. Marraqueta |



¡como vamos!

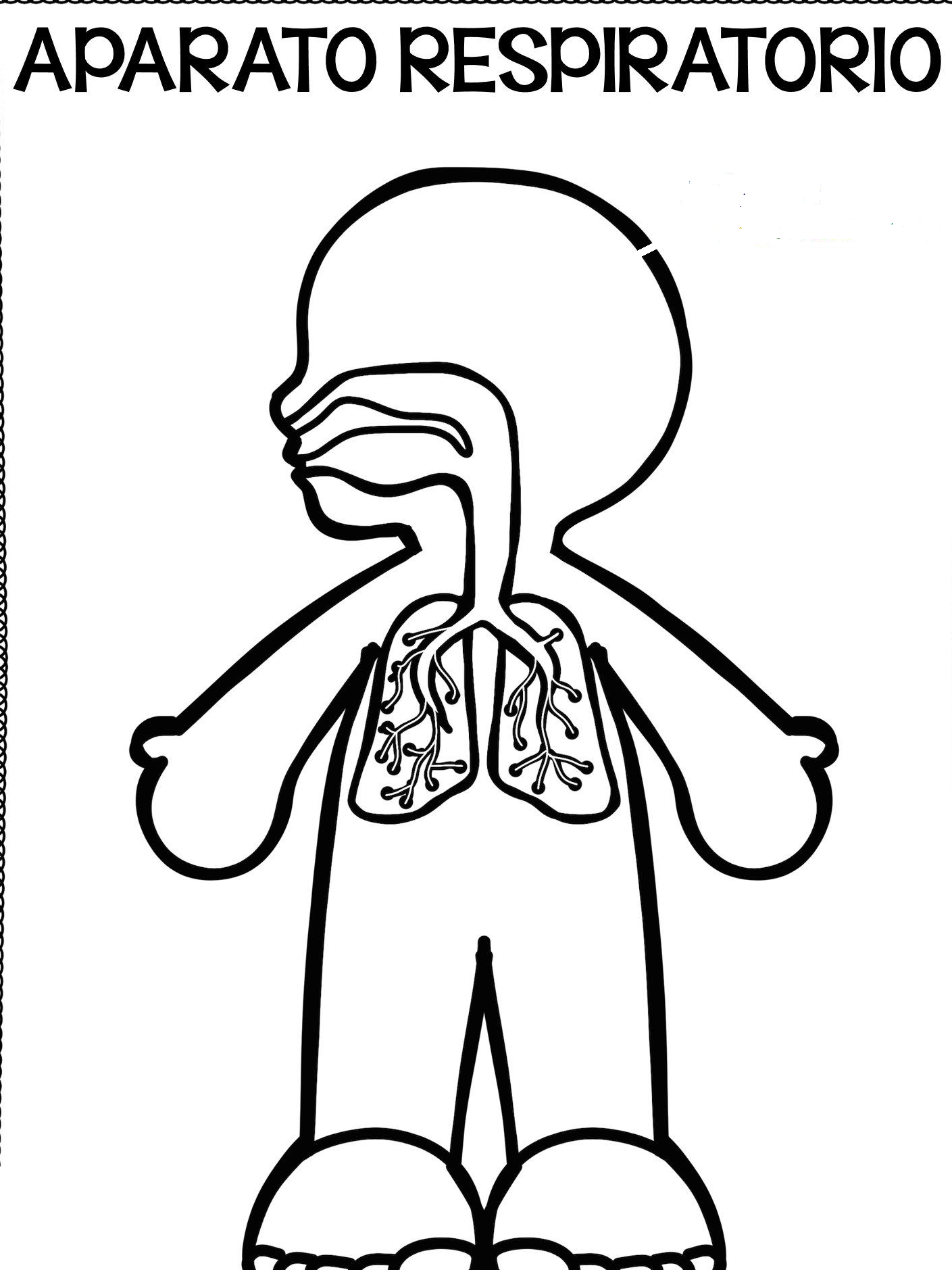
2.- Marca con una equis (x) en el recuadro la alternativa que corresponde de acuerdo al nutriente que contienen los alimentos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Alimento | Proteínas | Vitaminas/minerales | Lípidos | Proteínas |
| Leche |  |  |  |  |
| Lechuga |  |  |  |  |
| Huevo |  |  |  |  |
| Papas fritas |  |  |  |  |
| Fideos |  |  |  |  |
| Porotos |  |  |  |  |
| Manzana |  |  |  |  |
| Yogur |  |  |  |  |
| Mantequilla |  |  |  |  |
| Pan |  |  |  |  |

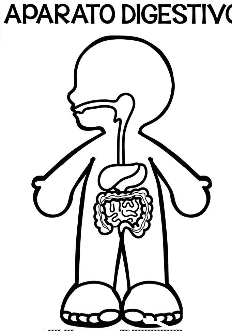
****

A continuación, escribe que sistema del cuerpo esta descrito en cada cuadro

Escribe en el circulo el sistema que corresponde a la descripción

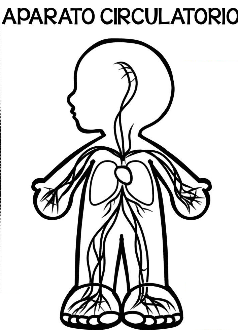


Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción de los alimentos.

**

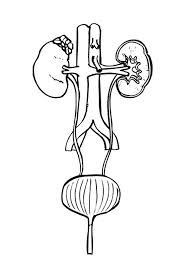
Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción del oxigeno para permitir el transporte de los nutrientes

**

**

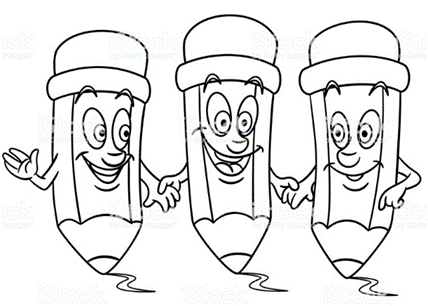
Sistema del cuerpo que aporta la energía y la nutrición a través de la absorción de los alimentos, transportándolos a través de la sangre

**



Sistema del cuerpo que aporta a la energía y la nutrición a través de la eliminación de los desechos.

**



¡Felicitaciones!