**RELIGIÓN**

**(OA2):** Comprender que las emociones pueden ser reguladas voluntariamente por la reflexión y el aprendizaje.

**HABILIDAD:** Comprender: percibir o tener una idea clara de lo que se dice, se hace o descubrir el sentido profundo de algo.

**CONTENIDO:** Estrategia de manejo emocional (autocontrol)

**INDICADOR:** Identificar emociones en ellos y en los demás y a distinguir distintas formas de expresarlas.

**ESTRATEGIA:** análisis de casos cotidianos, señalando forma adecuada de expresar emociones.