 PROFESORA: CLAUDIA CAVIERES JARA

ACTIVIDADES

CURSO: SEPTIMO BASICO FECHA: 18-MARZO-2020

ASIGANTURA: ORIENTACION

|  |
| --- |
| OBJETIVO: OA1   * Construir, en forma individual representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia. |

ACTIVIDADES

MATERIALES:

Cuaderno de Orientación

Lápices de colores

Lápiz grafito

Dibuja una silueta humana. Luego, identifica en ella los cambios que has observado en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social. Detalla tus intereses o hobbies. Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro aquellas que te incomodan.

Marquen con un lápiz de color el área en que más les costó identificar cambios o en que han desarrollado cambios que les ha costado asimilar o les han sido incómodos.