EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD DOCENTE: DIEGO BAEZ DONOSO

**(OA 5):** Participar en una variedad actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Integrarse en talleres de actividades físicas y/o deportivas extraprogramáticas que se desarrollan en su comunidad y/o entorno. Asumir variados roles en la participación y promoción de una vida activa. Utilizar los entornos cercanos para realizar alguna actividad física y/o deportiva (plazas, parques, entre otros).

**Indicador:** Muestran evidencias de que participan regularmente en una variedad de actividades físicas fuera del horario escolar.

**Habilidad:** Realizan una rutina de entrenamiento en casa, de forma segura con implementos comunes, que afirma sus hábitos de vida saludable.