**GUIA 8° Y 7° DE EDUCACIÓN FÍSICA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre: |  |
| Curso: |  | Fecha: |  |
| Objetivo: | Identificar en qué estado están los estudiantes al comienzo del año, el tema o el periodo; y tomar decisiones que faciliten y mejoren el aprendizaje durante el desarrollo del proceso educativo. |

**I.-Escribe con letra clara las siguientes preguntas.**  1- Explica brevemente que entiendes por deportes Individuales. Escribe 5. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 2- Explica que entiendes por deportes Colectivos o de colaboración. Escribe 5. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. 3- ¿Qué entiendes por deporte de alto riesgo? Escribe 5. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 4- Nombra los deportes tradicionales que habitualmente se tratan en las unidades de Educación física del colegio. Escribe 3. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 5.- Explica brevemente la función del calentamiento previo en la clase de educación física. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 **II.-Ponga el Número de la fila A, donde corresponda en la fila B**

 Fila A Fila B 1. Velocidad \_\_\_ Máxima amplitud muscular y articular 2. Resistencia \_\_\_ Capacidad del cuerpo de vencer una resistencia 3. Basquetbol \_\_\_ Jugar, correr, andar en bicicleta y nadar 4. Voleibol \_\_\_ Desplazarse de un lugar a otro en el menor tiempo 5. Flexibilidad \_\_\_ Desplazamiento en drible o boteo del balón 6. Actividad física \_\_\_ Capacidad para realizar ejercicio por periodo 7. Fuerza prolongado de tiempo. 8. Deporte de alto riesgo \_\_\_ Evitar que el balón toque el suelo en mi propio sector. 9. Deportes individuales \_\_\_ Basquetbol, Futbol, Rugby, voleibol y hándbol. 10. Deportes de colaboración \_\_\_ Paracaidismo, ala delta, alpinismo y boxeo. . \_\_\_ Tenis de mesa, gimnasia, natación y atletismo.

 **III.- Responde las preguntas de cultura general en relación a los deportes**

a) País en donde Chile jugó el Mundial de futbol 2010. ……………………………………………………………………………………………………………………………………….. b) Países con los cuales Chile se enfrentó en la primera ronda del Mundial de Futbol 2010 ……………………………………………………………………………………………………………………………………….. c) País en el cual se disputaran las Olimpiadas este año ……………………………………………………………………………………………………………………………………….. d) Nombra los 3 países ganadores de la última copa Mundial de futbol 2010 ……………………………………………………………………………………………………………………………………….. e) Quien fue el último campeón de la NBA ……………………………………………………………………………………………………………………………………….. f) Quien fue el primer tenista sudamericano en ser número uno del mundo. ………………………………………………………………………………………………………………………………………..