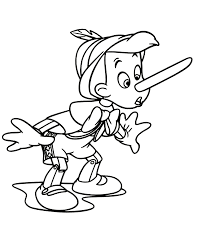
**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 7°A | Fecha: semana N° 20 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** | | |
| **Objetivo (s):** OA 7 Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección. | | |
| **Contenidos: Efectos de la droga** | | |
| **Objetivo de la semana:** Comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud. Construyendo un afiche con un mensaje, sobre el no consumo de una droga. | | |
| **Habilidad: Comunicar** | | |

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de comunicar y qué entendemos droga

**¿Qué necesito saber?**



Entenderemos por comunicar divulgar o dar a conocer los resultados y conclusiones de una investigación

Droga la definiremos como: Sustancia que se utiliza con la intención de actuar sobre el sistema nervioso con el fin de potenciar el desarrollo físico o intelectual, de alterar el estado de ánimo o de experimentar nuevas sensaciones, y cuyo consumo reiterado puede crear dependencia o puede tener efectos secundarios indeseados.

****

Observa estas imágenes. Luego coloréalas.



Debes saber que existen diferentes tipos de drogas, incluso algunas que se venden legalmente. No todas las drogas que existen a tu alrededor son prohibidas.

Algunas drogas se venden y se consumen desconociendo el daño que se hace al ***sistema nervioso central,*** es decir, principalmente a tu cerebro. Y de ahí el daño al funcionamiento de todas las funciones de tu organismo, además tus órganos vitales como; hígado, páncreas, corazón.

***Veamos algunas consecuencias de las drogas. Hoy veremos las que se venden en el comercio como legales pero que son drogas, y dañan del mismo modo que las ilegales.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Droga** | **Efecto** | **Riesgos** |
| **Alcohol (legal)** | Estimulante (en dosis bajas)  Depresor    Desinhibición  Euforia | Disminuye la atención y la coordinación.  Provoca trastornos digestivos y enfermedades cardiovasculares.  Conlleva riesgos en la conducción de vehículos |
| **Tabaco (legal)** | Estimulante | Aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre muchas otras.  Disminuye la resistencia al ejercicio físico, altera los sentidos del gusto y el olfato, provoca el envejecimiento prematuro de la piel y mancha los dientes y la piel de las manos y la cara.  Genera una adicción rápida. |
| **Psicofármacos (legal)** | Dependiendo de la dosis y el tipo de fármaco, pueden actuar como ansiolíticos (reducción de la ansiedad) o hipnóticos (inducción del sueño). | En dosis elevadas, provocan somnolencia, déficits de memoria o falta de coordinación motora.  En dosis muy elevadas y combinados con otros depresores (el alcohol, por ejemplo) provocan una grave disminución de la capacidad de reacción, reducción en el ritmo de la respiración (depresión respiratoria) e, incluso, el coma o la muerte. |
| **Inhalantes (legal)** | Estimulantes (en dosis bajas). Generan euforia y desinhibición.    Depresores. Moderan el funcionamiento del sistema nervioso central. | Generan una rápida Aumentan el riesgo de sufrir trastornos físicos importantes (hepáticos, pulmonares, neurológicos, circulatorios, etc.) y mentales (alucinaciones, comportamientos agresivos, delirios, etc.).  Adicción. |

Investiga con los cercanos a tu familia quienes han consumido alguna vez una droga mencionada y escribe solo el número en cantidad. No escribas nombres.

|  |  |
| --- | --- |
| Tipo de droga | Número de personas |
| Alcohol |  |
| Cigarro |  |
| Pharmacos(remedios) |  |
| Inhalantes (neopreno-bencina) |  |

Busca en la sopa de letras las siguientes palabras relacionadas con el tema. Píntalas de color



Te invito a crear un afiche promoviendo el NO CONSUMO A UNA DROGA. Un ejemplo:

Usa tu imaginación y creatividad

Recuerda los componentes de un afiche: Título, imagen, slogan, información.

También recuerda enviar una foto al WhatsApp del curso.