**GUÍA DE ORIENTACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NOMBRE: |  | | |
| CURSO: | 6° Básico | FECHA: | **Semana 20** |
| OBJETIVO: **OA 3** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás. | | | |
| Contenidos: Pubertad | | | |
| Objetivo de la semana: Analizar autoimagen, considerando “cómo nos sentimos con nosotros mismos” desarrollando guía. | | | |
| Habilidad: Analizar | | | |

**Instrucciones**

Estimados alumnos y alumnas: En la siguiente guía de trabajo, deberán desarrollar las actividades planeadas para la clase que ha sido suspendida por prevención. Las instrucciones están dadas en cada ítem.

**¡Éxito!**

|  |
| --- |
| **Analizar** es examinar por partes una cosa para reconocer sus características.  **Pubertad** es una etapa de la vida en donde las personas  experimentan cambios físicos, afectivos y sociales.  **Analizo mi autoimagen**  En el siguiente cuadro, un niño escribió su autoimagen.  Soy resistente a enfermarme, eso es bueno.  Mis ojos son grandes, lo cual no me gusta mucho.  Puedo ser chistozo si quiero con la gente que me simpatiza.  No soy bueno en los deportes, eso me deprime.  Soy inteligente, no me cuesta entender lo que leo. Me agrada que sea así  No acepto las críticas.  Me da miedo hablar en público, siento que se van a burlar de mí.  Soy bonito, pero no me gustan mis orejas.  **Análisis:** Físicamente hay carecterísticas positivas que me agradan, como mis ojos, además de encontrar que soy bonito y tener una buena salud. Sin embargo mis orejas no me agradan y mis habilidades deportivas no son buenas.  Psicológicamente puedo ser agradable en situaciones que me encuentro con gente que me agrada, soy vergonzoso y me da miedo ser ridiculizado. Me considero una persona inteligente.  **En el siguiente espacio, analiza la autoimagen que tienes de ti y que habías escrito previamente.** |
| **Responde las asiguientes preguntas relacionadas con lo realizado en la guía:** |
| ¿Fue dificil analizar una autoimagen? ¿Por qué crees que sucede eso? **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante reconocer como nos percibimos? **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Con el tiempo crees que pueden cambiar las cosas que sientes y crees de ti mismo? ¿Por qué?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante conocerse uno mismo?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |