**GUÍA DE ORIENTACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NOMBRE: |  | | |
| CURSO: | 6° Básico | FECHA: | **Semana 16** |
| **OBJETIVO:** **OA 3** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás. | | | |
| **Contenidos**: Pubertad | | | |
| **Objetivo de la semana:** Escribir autoimagen, considerando “cómo nos sentimos con nosotros mismos” desarrollando guía y siguiendo modelamiento realizado. | | | |
| **Habilidad**: Describir | | | |

**Instrucciones**

Estimados alumnos y alumnas: En la siguiente guía de trabajo, deberán desarrollar las actividades planeadas para la clase que ha sido suspendida por prevención. Las instrucciones están dadas en cada ítem.

**¡Éxito!**

|  |
| --- |
| **Describir** es relatar de forma oral o escrita.  **Pubertad** es una etapa de la vida en donde las personas  experimentan cambios físicos, afectivos y sociales.  **Escribir una autoimagen**  En el siguiente cuadro, un niño escribió su autoimagen.  Soy resistente a enfermarme, eso es bueno.  Mis ojos son grandes, lo cual no me gusta mucho.  Puedo ser chistozo si quiero con la gente que me simpatiza.  No soy bueno en los deportes, eso me deprime.  Soy inteligente, no me cuesta entender lo que leo. Me agrada que sea así  No acepto las críticas.  Me da miedo hablar en público, siento que se van a burlar de mí.  Soy bonito, pero no me gustan mis orejas.  *La autoimagen es la valoración que tenemos en relación con nosotros mismos. No se trata de una valoración basada sólo en el aspecto visual de nuestro cuerpo, sino que es una estimación completa sobre quiénes somos desde nuestro propio punto de vista.*  *Si tienes dudas respecto de lo que empieza a suceder en ésta etapa, siempre es bueno preguntarle a alguien que sea de tu confianza para recibir orientaciones.*  **En el siguiente espacio, escribe una autoimagen.** |
| **Responde las asiguientes preguntas relacionadas con lo realizado en la guía:** |
| ¿Fue dificil escribir una autoimagen? ¿Por qué crees que sucede eso? **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante reconocer como nos percibimos? **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Con el tiempo crees que pueden cambiar las cosas que sientes y crees de ti mismo? ¿Por qué?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante conocerse uno mismo?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |