**GUÍA DE ORIENTACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NOMBRE: |  | | |
| CURSO: | 6° Básico | FECHA: | Semana 12 |
| **OBJETIVO:** **OA 3** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás. | | | |
| **Contenidos**: Pubertad | | | |
| **Objetivo de la semana**: Describir los cambios experimentados de un año a otro, considerando aquellos de carácter físico, desarrollando guía. | | | |
| **Habilidad**: Describir | | | |

**Instrucciones**

Estimados alumnos y alumnas: En la siguiente guía de trabajo, deberán desarrollar las actividades planeadas para la clase que ha sido suspendida por prevención. Las instrucciones están dadas en cada ítem.

**¡Éxito!**

|  |
| --- |
| **Describir** es relatar de forma oral o escrita.  **Pubertad** es una etapa de la vida en donde las personas experimentan cambios físicos, afectivos y sociales.  **Los cambios que he experimentado**  En el siguiente cuadro, un niño describe los cambios que ha notado en su cuerpo de un año a otro.  Tengo la voz más grave.  Mis piés son más grandes.  Aumentó mi estatura, soy casi del porte de mi mamá.  Me Salió bigote  Me cuesta ser preciso en mis movimientos, estoy más torpe con las manos.  Todo lo mencionado anteriormente, corresponde a algunos cambios que se sienten en el físico cuando tenemos cierta edad. Este proceso corresponde a la pubertad y todos pasamos por ello.  Es importante reconocer esos cambios como un proceso que es normal.  Si tienes dudas respecto de lo que empieza a suceder en ésta etapa, siempre es bueno preguntarle a alguien que sea de tu confianza para recibir orientaciones.  **En el siguiente espacio, describe los cambios físicos, que quieras contar, que has sentido comparados con el año pasado.** |
| **Responde las asiguientes preguntas relacionadas con lo realizado en la guía:** |
| ¿Has cambiado mucho durante el último año? ¿Por qué crees que sucede eso? **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante reconocer los cambios como algo normal?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  ¿Por qué es importante conocerse uno mismo?  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |