**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 6°A  | Fecha: semana N° 16 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s):** Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad. OA6 |
| **Contenidos: higiene corporal** |
| **Objetivo de la semana:** Demostrar la importancia de cuidar la higiene corporal. Realizando un afiche |
| **Habilidad**: demostrar |

 **¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de demostrar y qué entendemos por higiene corporal



**Entonces:**

Demostrar: mostrar a través d evidencias un hecho una acción

|  |
| --- |
| Higiene corporal: aseo y limpieza de todas las partes de nuestro cuerpo diariamente. |

**Nos hemos dado cuenta al pasar de los meses lo importante que es cuidarnos. A través de:**

* La alimentación
* Ejercicio físico
* Higiene corporal



 Hoy veremos lo importancia del cuidado del cuerpo a través de la mantención de la higiene y aseo corporal

Tú deberás escribir porque es importante cada acción que representa la imagen de aseo corporal, yo te explico la primera imagen, sigue después el ejemplo

|  |  |
| --- | --- |
| **Imagen** | **Explicación** |
| Lavarse los dientes  | Lavarse los dientes:* En la mañana
* Después de cada comida
* Antes de acostarse a dormir en la noche

Es importante porque los residuos de comida que quedan en la boca producen ***bacterias*** que pueden producirnos enfermedades o perdida de una pieza dental |
| Lavarse el pelo |  |
| Peinarse  |  |
| Lavarse las manos  |  |
| Ducharse  |  |
|  Usar pañuelo al limpiarse la nariz |  |
| Cortarse las uñas Usar ropa limpia  | *
 |

Ahora elige una imagen y confecciona un afiche para promover el cuidado de nuestro cuerpo a través del cuidado del aseo e higiene personal

Envíalo al correo de la profesora: angelica.ortiz@colegio-hermanoscarrera.cl

Autoevaluación o Reflexión personal sobre la actividad:

1.- ¿Qué fue lo más difícil de este trabajo? ¿Por qué?

|  |
| --- |
|  |

.



¡INTÉNTALO!