**GUÍA DE CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 6°A | Fecha: semana N° 13 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** | | |
| **Objetivo (s):** Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola como una etapa del desarrollo humano. OA5 | | |
| **Contenidos: PUBERTAD** | | |
| **Objetivo de la semana:** Identificar Las características de la pubertad en el hombre y la mujer. | | |
| **Habilidad: IDENTIFICAR** | | |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de identificar y qué entendemos por pubertad.

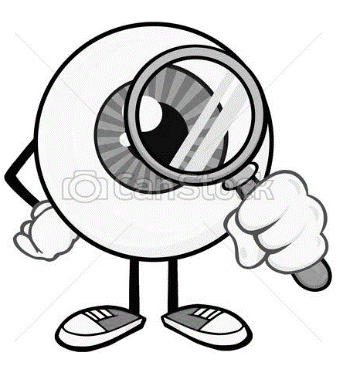


**Entonces:**

Identificar: Identificarse se refiere a la acción de reconocer si una persona o una cosa es lo que se está buscando, estás deberán contar con ciertos rasgos característicos que serán identificables para quien los precisa reconocer.

Entendemos por identificar: reconocer características reconocibles de algo o una persona.

|  |
| --- |
| Pubertad es el período que se desarrollan los ***caracteres sexuales secundarios*** y se alcanza la capacidad de reproducción; constituye la primera fase de la adolescencia y el ***paso de la infancia a la edad adulta.*** |



¿Los cambios son iguales del hombre y la mujer?

Los órganos sexuales y las células reproductoras no son lo único que nos diferencia a hombres de mujeres.

Existen cambios que hacen notar las diferencias sobre todo en esta etapa que tu comienzas a vivir comencemos.

**LA PUBERTAD**

La pubertad es ***la cuarta*** etapa que comienza a vivir todo ser humano se encuentra dentro de la etapa de la ***adolescencia.*** Es el inicio de la adolescencia y comienzan alrededor de los 12 años.

Es decir, en la edad que tu te encuentras o pronto te encontrarás.

En esta etapa se sufren dos tipos de cambios muy importantes:

a.- cambios físicos

b.- cambios psicológicos

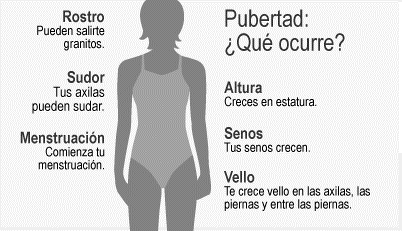
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mujer** | | **Hombre** | |
| Cambios físicos | Cambios psicológicos | Cambios físicos | Cambios psicológicos |
| Aparición de vello corporal (púbico) | Fluctuaciones emocionales frecuentes. | Aparición de vello corporal (cara-púbico) | Fluctuaciones emocionales frecuentes. |
| Crecimiento de mamas y ensanchamiento de caderas | Aparición del deseo sexual. | Engrosamiento de la voz en los varones | Aparición del deseo sexual. |
| Crecimiento acelerado de talla y de peso | Tendencia a reemplazar el entorno familiar por el de los amigos, formar grupos, bandas, etc. | Alargamiento de pene | Tendencia a reemplazar el entorno familiar por el de los amigos, formar grupos, bandas, etc. |
| Inicio de la menstruación femenina. | Tendencia al aislamiento y a rehuirle a la realidad. | Crecimiento acelerado de talla y de peso | Tendencia al aislamiento y a rehuirle a la realidad. |

A continuación, observaras un esquema que muestra los cambios físicos del hombre y la mujer

CAMBIOS FÍSICOS EN LA PUBERTAD DEL HOMBRE



CAMBIOS FÍSICOS EN LA PUBERTAD DE LA MUJER









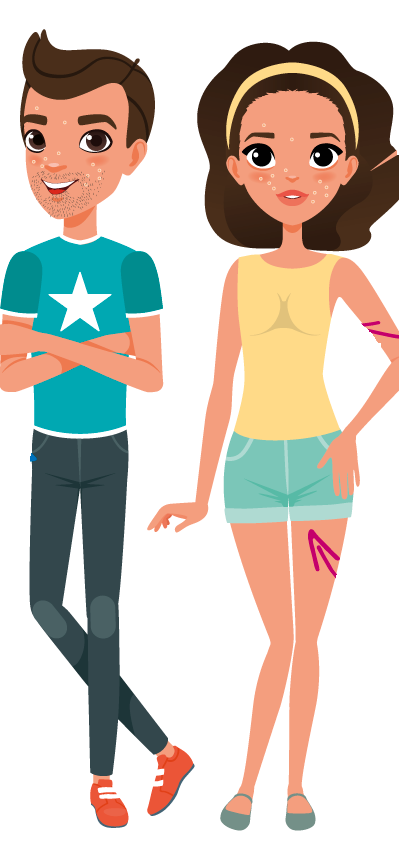


Ahora tu realizaras un esquema dibujando los cambios psicológicos del hombre y la mujer

Anímate representando lo que te ocurre a ti y a tus compañeros.

|  |  |
| --- | --- |
| **Cambios psicológicos del hombre** | **Cambios psicológicos de la mujer** |
|  |  |





Autoevaluación o Reflexión personal sobre la actividad:

1.- ¿Qué fue lo más difícil de este trabajo? ¿Por qué?

|  |
| --- |
|  |