**GUÍA RELIGIÓN Y VALORES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 5°A  | Fecha: semana N° 18 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (OA2):** Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas. |
| **Contenidos: Autoimagen-Emociones humanas.**  |
| **Objetivo de la semana:** Identificar caracteristicas positivas propias, emociones básicas y formas adecuadas de expresar emociones mediante realización de guía de aprendizaje.  |
| **Habilidad: Identificar.**  |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber que esta semana repasaremos contenidos estudiados, para esto deberás resolver las siguientes actividades.



**ITEM 1: AUTOIMAGEN.**

**INSTRUCCIONES: Escribe al menos 3 características positivas tuyas que quisieras destacar.**

****

**ITEM 2: IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES.**

**INSTRUCCIONES: Une el nombre de la emoción con su descripción.**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRISTEZA****ᐈ Carita triste vector de stock, imágenes cara triste amarillo ...** | **Lo sentimos cuando estamos ante un peligro. Algunas veces es por algo real, pero otras ocurre por algo que nos imaginamos.** |
| **ENOJO****Enojado Emoji descarga gratuita de png - Emoji Ira Sonriente ...** | **La sentimos por algo que no nos esperamos. Es un sentimiento que dura muy poquito.**  |
| **ALEGRÍA****Emoticono emoji sonriente, cara con lágrimas de alegría emoji ...** | **La sentimos cuando perdemos algo importante o cuando nos han decepcionado. A veces da ganas de llorar.** |
| **MIEDO****EL MIEDO... ¡UY QUÉ MIEDO! | Imagenes de emoji, Caras emoji ...** | **Ocurre cuando conseguimos algo que deseábamos mucho o cuando las cosas nos salen bien. Nos transmite una sensación agradable.** |
| **SORPRESA****Emoticonos sorprendidos PNG cliparts descarga gratuita | PNGOcean** | **Lo sentimos cuando alguien no nos trata bien o cuando las cosas no salen como queremos.** |

**ITEM 3: EXPRESIÓN DE EMOCIONES**

**INSTRUCCIONES: Encierra la alternativa correcta.**

1. **Belén estaba haciendo sus tareas cuando su hermano pequeño le rayó los ejercicios. ¿Qué sintió Belén?**
2. **Felicidad.**
3. **Sorpresa.**
4. **Enojo.**
5. **Francisco se fue a dormir y encontró una araña en su cama. ¿Qué sintió Francisco?**
6. **Tristeza.**
7. **Miedo.**
8. **Felicidad.**
9. **Alejandra va a ir al cine con su hermano, pero a último momento su hermano se enferma y no pueden ir. ¿Qué sintió Alejandra?**
10. **Enojo.**
11. **Tristeza.**
12. **Sorpresa.**
13. **Si me siento enojado, ¿Qué debo hacer?**
14. **Gritar a las personas.**
15. **Patear las cosas.**
16. **Conversar y explicar por qué me siento así.**
17. **Si siento tristeza, ¿Qué debo hacer?**
18. **Decirle groserías a los demás.**
19. **Solo llorar.**
20. **Saber qué situación me provocó tristeza y contárselo a alguien en quien confíe.**