**GUÍA DE ORIENTACION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 5°A  | Fecha: semana N°16 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s):** Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: hábitos de higiene personal. OA 4. |
| **Contenidos: Hábitos de higiene personal** |
| **Objetivo de la semana:** Demostrar la importancia de cuidar la higiene corporal. Realizando un esquema. |
| **Habilidad: demostrar** |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de demostrar y qué entendemos por hábitos de higiene



**Entonces:**

Demostrar: mostrar a través d evidencias un hecho una acción

|  |
| --- |
| Higiene corporal: aseo y limpieza de todas las partes de nuestro cuerpo diariamente. |



**Nos hemos dado cuenta al pasar de los meses lo importante que es cuidarnos. A través de:**

* La alimentación
* Ejercicio físico
* ****Higiene corporal





Hoy veremos lo importancia del cuidado del cuerpo a través de la mantención de la higiene y aseo corporal

Tú deberás escribir porque es importante cada acción que representa la imagen de aseo corporal, yo te explico la primera imagen, sigue después el ejemplo

|  |  |
| --- | --- |
| **Imagen** | **Explicación** |
| Lavarse los dientes  | Lavarse los dientes:* En la mañana
* Después de cada comida
* Antes de acostarse a dormir en la noche

Es importante porque los residuos de comida que quedan en la boca producen ***bacterias*** que pueden producirnos enfermedades o perdida de una pieza dental |
| Lavarse el pelo |  |
| Lavarse las manos  |  |
| Ducharse  |  |
|  Cambiarse ropa  |  |

Toma una foto de tu trabajo y envíalo al WhatsApp del curso o al correo de la profesora: angelica.ortiz@colegio-hermanoscarrera.cl

Autoevaluación

¿Qué acciones son las que más te molesta hacer? ¿por qué?

|  |
| --- |
| 1.- |
| 2.-  |

 ¡CUIDEMONOS!

 PARA QUE NOS VEAMOS PRONTO

