**GUÍA DE ORIENTACION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 5°A  | Fecha: semana N° 8 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s):** Identificar el tipo de emoción que puede provocar una situación determinada. OA 2 |
| **Contenidos: EMOCIONES**  |
| **Objetivo de la semana:** Identificar el tipo de emoción que provoca la ausencia al colegio durante la pandemia. |
| **Habilidad: IDENTIFICAR** |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de identificar y qué entendemos por emociones



**Entonces:**

Identificar: Identificarse se refiere a la acción de reconocer si una persona o una cosa es lo que se está buscando, estás deberán contar con ciertos rasgos característicos que serán identificables para quien los precisa reconocer.

Entendemos por identificar: reconocer características reconocibles de algo o una persona.

|  |
| --- |
| Emociones: Las **emociones** son reacciones **que** todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira… ... Reaccionamos con ira o enojo. Pérdida de un ser querido. Reaccionamos con tristeza y empatizamos con las personas **que** nos apoyan. |

**Emociones**

**¿Sabías que existen diferentes tipos de emociones, según las experiencias que vivimos?**

**Las emociones están determinadas por diversos factores.**

* **Personalidad**
* **Experiencias**
* **Situaciones del entorno**
* **Afectos**

Entendiendo que positivo es **bueno y me agrada.**

Entendiendo que negativo es **malo y no me agrada.**

**ELIGE UNA CARITA COMO TE SIENTES Y EXPLICA PORQUE LA ELEGISTE**

**Mi modelamiento**



**Ahora tú (puede ser otra emoción)**

Me siento con amor por todas las personas que están trabajando para ayudar a llevar esta Emergencia Sanitaria.

Personas del hospital, los basureros, la gente que reparte cosas, los profesores, los niños tratando de aprender solitos y muchos más.

PINTA ESTA PROPUESTA DE AFICHE



**HOY TE INVITO A HACER UN AFICHE QUE EXPRESE SENTIMIENTOS O EMOCIONES POSITIVAS**



MI AFICHE DE EMOCIONES POSITIVAS O LINDAS QUE SIENTES POR TU FAMILIA

RECORTA TU AFICHE Y PEGALO EN TU HABITACIÓN Y TOMALE UNA FOTO Y ENVIALA AL WHATSAPP