**GUÍA RELIGIÓN Y VALORES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 4°A  | Fecha: semana N° 22 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (OA3): Construir y mantener relaciones interpersonales sanas y gratificantes.** |
| **Contenidos: Buena convivencia.**  |
| **Objetivo de la semana:** Distinguir acciones que no ayudan a una buena convivencia en tiempos de pandemia mediante realización de guía de aprendizaje. |
| **Habilidad: Distinguir.** |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de distinguir y qué entendemos por buena convivencia.

****

**Entonces:**

**Distinguir es:** Conocer la diferencia que hay de unas cosas a otras.

**Entendemos por buena convivencia: se refiere a la convivencia pacífica y armoniosa de individuos o grupos humanos en un mismo espacio.**

|  |
| --- |
|  Todos sabemos lo inesperado e incierto que ha sido el tener que aprender a modificar nuestra vida diaria. |

**BUENA CONVIVENCIA DURANTE LA PANDEMIA.**

La sesión anterior pudimos ver algunas acciones que nos ayudan a construir una buena convivencia con las personas que nos rodean día a día, este semana vamos a distinguir aquellas acciones que no nos ayudan con nuestro objetivo de llevarnos bien y convivir de forma armónica.

****

Hemos pasado de estar activos con diversas tareas ante las realidades de nuestra vida que eran "normales" y que formaban parte de nuestra cotidianidad, a tener que cumplir de forma obligatoria el "quedarnos en casa", por esto es muy importante que tratemos de llevarnos lo mejor posible con las personas que componen nuestro hogar e intentemos tener buenas relaciones familiares, para de esta manera apoyarnos y entre todos superar esta situación nueva y compleja. Por este motivo necesitamos conocer aquellas acciones que no nos ayudarán a tener una buena convivencia en nuestro hogar y asi evitemos practicarlas.

**ACCIONES QUE DEBEMOS EVITAR**

****

**NO CONVERSAR:** conversar y dialogar en familia nos ayuda a entender cómo se sienten las otras personas y la situación que estamos viviendo, también nos ayuda para que todos se sientan incluidos y cómodos durantes estos días en que debemos quedarnos en casa, es muy importante poder conversar y comunicarnos con las personas que se encuentran a nuestro alrededor, por esto, es un error no dedicar tiempo para dialogar.



**INTRANSIGENCIA:** esto quiere decir que no estamos dispuestos a llegar a acuerdos con el resto de las personas y siempre queremos hacer la cosas a nuestro modo. Si actuamos de esta manera solo crearemos dificultades, en cambio si buscamos una postura en común y llegamos a acuerdos sobre cómo y cuándo hacer las cosas estaremos esforzándonos por construir una buena convivencia.

****

**NO EXPRESAR NUESTRAS EMOCIONES:** para que los demás nos puedan entender es muy importante que todos puedan expresar siempre sus emociones y conversar sobre cómo se siente cada uno con esta situación que estamos viviendo, por esto, esconder nuestras emociones no ayuda en nada para tener una buena convivencia en el hogar cada día.

**Como podemos ver, pequeñas acciones nos pueden ayudar a construir día a día una buena convivencia con los integrantes de nuestro hogar.**

**Esta semana nuevamente encontrarán actividades para realizar en conjunto con algún miembro de su familia, para así compartir y disfrutar un momento juntos.**

****

**Para reflexionar**

**¿Qué consecuencias podría tener una mala convivencia en la familia?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Recuerda enviar una fotografía de tus actividades terminadas al WhatsApp del curso.** 