**GUÍA RELIGIÓN Y VALORES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 4°A  | Fecha: semana N° 13 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (OA2):** Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas. |
| **Contenidos:** Responsabilidad y solidaridad. |
| **Objetivo de la semana:** Identificar acciones que ayudan a ser responsables y solidarios en tiempos de distanciamiento físico.  |
| **Habilidad:** Identificar. |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de identificar y qué entendemos por responsabilidad y solidarida

****

**Entonces:**

**Identificar es:** Establecer una asociación entre dos cosas distintas

**Entendemos por responsabilidad:** Actitud del que cumple sus obligaciones de la forma debida

**Entendemos por solidaridad:** Es el apoyo o la adhesión circunstancial a una causa o al interés de otros.

|  |
| --- |
|  La lucha contra esta infección no sólo es responsabilidad de los centros sanitarios, sino que también de la vida diaria de cada uno.  |

**ME CUIDO Y CUIDO A LOS DEMÁS**

En la guía anterior vimos la importancia de expresar nuestras emociones, algunas formas de cuidar nuestra salud física y emocional y la importancia de hacer esto mientras nos encontramos en este tiempo de distanciamiento físico en el cual debemos permanecer en nuestra casa. Hoy vamos a identificar algunas formas de practicar valores como la responsabilidad y solidaridad durante esta pandemia.

El resguardo y los cuidados que toma cada persona, con la familia, en el trabajo o en los lugares públicos se ha transformado en uno de los temas más importantes para mantenernos saludable esta pandemia de Covid-19.



¿Cómo puedo responsable en esta pandemia?

**Siguiendo las normas sanitarias de prevención**

|  |  |
| --- | --- |
| **Imagen que contiene cuarto, reloj, plato  Descripción generada automáticamente**Lava tus manos con jabón durante al menos 20 segundos en reiteradas ocasiones al día.  | Imagen que contiene texto  Descripción generada automáticamenteEn lo posible evita salir de casa y la aglomeración de personas.  |
| Imagen que contiene competencia de atletismo, deporte, jugador, pelota  Descripción generada automáticamenteSi por alguna urgencia debes salir de tu casa respeta el distanciamiento físico.  | Imagen que contiene dibujo  Descripción generada automáticamenteEvita tocar tus ojos, boca y nariz sin antes lavar tus manos. |

**¿Cómo puedo ser solidario en esta pandemia?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mano sosteniendo un celular con la foto de una persona  Descripción generada automáticamente**Comunícate con tus amigos y familiares para saber cómo están.  | Imagen que contiene dibujo  Descripción generada automáticamenteSi alguien de tu casa debe salir a hacer compras piensa en algún vecino al que podrías ayudar con sus compras, tomando todas las precauciones sanitarias.  |
| Si tienes algún vecino adulto mayor puedes preocuparte cómo está sin salir de casa, puedes llamarlo.  | Entrega cariño y buenas energías cada vez que puedas.  |

Como puedes ver, hay formas para cuidarnos a nosotros mismo y también para poder preocuparnos mientras podamos de las personas que nos rodean.

**Actividad: ¿Cómo cuido a los demás?**

**Instrucciones:** 1. Observa el ejemplo. 2. Piensa en 2 acciones que puedes realizar para ayudar a tus vecinos o cercanos. 3. Dibuja estas acciones.

EJEMPLO: Si debo saludar a alguien lo hago manteniendo la distancia, así ambos nos cuidamos.

****

**Ahora es tu turno.**

1. **2.**

**Para reflexionar**

¿Por qué es importante cuidar nuestra salud física y emocional durante esta cuarentena? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Recuerda enviar una fotografía de tus actividades terminadas al WhatsApp del curso.** Autoevaluaciòn o Reflexión personal sobre la actividad:

1.- ¿Qué fue lo más difícil de este trabajo? ¿Por qué?

………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………