**GUÍA DE ORIENTACION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 4°A  | Fecha: semana N° 16 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s): OA 4:** Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza, resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas), seleccionar y acudir a fuentes de información confiables .(personas significativas, libros y páginas de internet especializadas), realizar un uso seguro de redes sociales. |
| **Contenidos:** Plan de Sexualidad |
| **Objetivo de la semana:** Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza, observando y escuchando audio-presentación, utilizando el libro de Senda Aprendo creciendo. |
| **Habilidad:** Practicar |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de Practicar y qué entendemos por Comunicación Efectiva.

****

**Entonces:**

Practicar es: hacer o realizar una conducta varias veces y en distintas situaciones de la cotidianeidad o de la vida diaria.

**“Conductas Protectoras y de Autocuidado”**

En nuestra vida hay conductas que debemos practicar tanto personalmente como en comunidad.



**¿Qué medidas de cuidado observas en la imagen?**

**¿Qué es el Autocuidado?**

A continuación te presentaré algunas medidas de cuidado en tu hogar: **Pinta aquellas acciones que practicas en tu vida diaria o que tus padres te enseñaron**









