Guía de trabajo

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre:  | Curso: | Fecha. |
|  Objetivo: Describir aspectos que necesitan superar en lo afectivo proponiendo acciones concretas (OA1)  |

 Recuerde que para describir: Se debe observar las características de un objeto o persona las que pueden ser físicas o psicológicas en este caso utilizaremos las psicológicas.

Para poder mejorar lo afectivo debemos tener claro dónde está el aspecto a superar para esto realizaremos una tabla

Ejemplo:

Mi trato hacia los demás

* Anota los aspectos que deseas superar

 Mi trato hacia los demás

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Definir que aspecto deseo superar**  | **Analizar por qué pasa que esto**  | **Generar alternativas de solución para resolverlo**  | **Propuestas y acciones concretas**  |
| Trato hacia los demás  | A veces me siento triste o estoy enojado por alguna situación  | Pedir a ayuda a mis padres o a las personas con las que vivo, en el colegio a mis profesores etc | Conversar para informar lo que me sucedeEscuchar para evitar el mal trato hacia otras personas  |

I.- Actividad: para responder puedes guiarte por el ejemplo, pero pensando en tus propios aspectos a mejorar en lo afectivo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Definir que aspecto deseo superar** | **Analizar por qué pasa que esto**  | **Generar alternativas de solución para resolverlo**  | **Propuestas y acciones concretas** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 ¡**Buen trabajo!**

