**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 2°A | Fecha: semana N°23 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** | | |
| **Objetivos de Aprendizajes:** 09, 07,05 | | |
| **Contenidos:**  OA 09: Reconocen el cuidado del agua como algo cotidiano  OA 07: Incorporan una variedad de actividades y juegos tradicionales de su vida diaria  OA 05:Ejecutan movimientos en respuesta a diferentes ritmos y músicas | | |

**¿Qué necesito saber?**



En esta guía veremos que tan lejos han llegado para seguir adelante.

Intenta hacer lo mejor posible!!

La siguiente guía está adaptada para escribir las actividades en un cuaderno y luego enviar una foto al WhatsApp de la profesora Mabel +56941046620, donde se debe ver el nombre y curso del alumno o alumna.

I.- Responde las siguientes preguntas según la imagen en la tabla N°1



|  |  |
| --- | --- |
| N° de imagen | Elige una respuesta |
| 1 | a.- Debes revisar las goteras  b.- Debes juntar las gotitas |
| 2 | a.- Lávate los dientes con el agua corriendo  b.- Lávate las manos con un vaso de agua |
| 3 | a.- Bota el papel en la taza del baño  b.- No botes nada en la taza del baño |
| 4 | a.- Lava con carga completa la lavadora  b.- Lava con pequeñas cargas |
| 5 | a.- Lava la loza con el agua corriendo  b.- Lava la loza haciendo una lavaza |
| 6 | a.- Riega las plantas con agua reutilizada  b.- Riega las plantas siempre con agua limpia |

**II.- Elige uno de los juegos tradicionales y explícalo con tus palabras**

“Chascona, chascona”

Yoyo

Luche

El gato

Trompo

Bolitas

Elevar el volantín

|  |
| --- |
| Nombre del juego: |
| Materiales que necesita: |
| Descripción: |
|  |
|  |
|  |

III.- Partes de cueca según la música

**Realiza un video** de una coreografía individual de cueca solo con los pasos básicos y realizando los siguientes pasos que se enumeran a continuación:

1. Paseo
2. Aplauso Esta es la figura del paseo
3. Vuelta inicial + Giro en el lugar
4. Media Luna
5. Giro en el lugar
6. Escobillado Esta es la figura de la vuelta inicial y
7. Giro en el lugar final
8. Zapateo
9. Vuelta final + Giro en el lugar

