**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombres:** | **Apellidos:** | **Fecha:** | **Curso: segundo** |

**Tiempo considerado: 45 minutos.**

**¿Qué nos da la fuerza del movimiento?**

Los músculos están entre los huesos y la piel. Son órganos elásticos, es decir, se contraen y se relajan sin romperse. Los músculos están formados por células musculares de forma alargada llamadas fibras musculares. Cuando los músculos se contraen se acortan y producen el movimiento de alguna parte del cuerpo.



1.- Relaciona la columna A con la columna B trazando una linea

Frontal CABEZA

Temporal

Masetero CUELLO

Esternocleidomastoideo

Pectoral mayor TRONCO

Deltoide

Trapecio BRAZOS

Serrato mayor

Dorsal PIERNAS

Tríceps

Bíceps

Cuadriceps

Sartorio

Glúteo mayor

Abductor mayor

Tibial anterior

2.- Encuentra en la sopa de letras algunos músculos nombrados





GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nombres: | Apellidos:  | Fecha:  | Curso: segundo |

Tiempo considerado: 45 minutos

**IDENTIFICA lOs sistemas del cuerpo humano**

Traza una línea y conecta la imagen del sistema del cuerpo con su nombre.

****

** ¿Qué es el sistema circulatorio?**

Es el sistema corporal encargado de **transportar el oxígeno** y los **nutrientes** a las células y **eliminar** sus desechos metabólicos que se han de eliminar después por los riñones, en la orina, y por el aire exhalado en los pulmones, rico en dióxido de carbono (CO2).

El aparato circulatorio está conformado por el corazón y los vasos sanguíneos, incluyendo las arterias, las venas y los capilares.