**GUÍA RELIGIÓN Y VALORES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 1°A  | Fecha: semana N° 16 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (AO2):** Reconocer la particularidad propia, de los demás y acciones que les ayudan a crecer sanos y felices. |
| **Contenidos:**  Resiliencia.  |
| **Objetivo de la semana**: Distinguir acciones que desarrollan la resiliencia en tiempos de pandemia. |
| **Habilidad:** Distinguir. |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de distinguir y qué entendemos por resiliencia.

 ****

 **Entonces:**

**Distinguir cuando:** Reconocer a una persona o una cosa entre varias por alguna característica o señal distinta.

**Entendemos por resiliencia:** capacidad que tiene una persona para superar circunstancias dificiles.

|  |
| --- |
| Las crisis no son deseables, pero pueden llegar a ayudarnos a aprender cosas valiosas.  |

**UNA OPORTUNIDAD PARA SEGUIR APRENDIENDO**

En las semanas anteriores hemos visto la importancia de practicar valores como la responsabilidad, solidaridad y empatía para cuidarnos entre todos y relacionarnos mejor con nuestro entorno cercano y con nuestra comunidad. Esta semana hablaremos de las cosas que podemos aprender aún en una situación dificil y desconocida como esta pandemia, para salir adelante y en conjunto superar esta situación difícil.

****

**¿QUÉ PODEMOS APRENDER EN UNA SITUACIÓN DIFÍCIL?**

1. **Podemos empatizar con las personas más vulnerables y entender mejor la situación de las personas que se enfrentan a emergencias cada año en el mundo.**

****

1. **Desarrollamos nuestro sentido de la responsabilidad y de la colaboración para cuidarnos a nosotros mismos y ayudar al resto.**

** **

1. **Aprendemos a motivarnos y realizar acciones como quedarnos en casa o utilizar mascarillas siempre para formar parte de la solución y no agrandar el problema.**

 **  **

**PARA REFLEXIONAR**

¿Qué cosas positivas has podido aprender durante esta situación? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**No olvides enviar una foto de tus actividades terminadas al WhatsApp del curso.**

Autoevaluación o Reflexión personal sobre la actividad:

**¿Qué fue lo más difícil de este trabajo? ¿Por qué? ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................**

**Actividad: Motivando a otros.**

Esta semana te invito a escribir y dibujar un mensaje positivo de ánimo y esperanza para poder alegrar el día de quien lo vea.

Instrucciones: 1. Escribe y dibuja un mensaje que anime a las demás personas. 2. Pega tu mensaje en una ventana o algún lugar que la gente puede ver desde la calle. 3. Observa el ejemplo.

**Ejemplo:**

****

**Ahora es tu turno.**