**GUÍA RELIGIÓN Y VALORES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 1°A  | Fecha: semana N° 15 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (AO2):** Reconocer la particularidad propia, de los demás y acciones que les ayudan a crecer sanos y felices. |
| **Contenidos:**  Práctica de valores (empatía) |
| **Objetivo de la semana**: Reconocer acciones que ayudan a practicar la **empatía** en tiempos de pandemia mediante realización de guía de trabajo. |
| **Habilidad:** Reconocer.  |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de Reconocer y qué entendemos por empatía.

****

**Entonces:**

**Reconocemos** cuando: distinguimos una cosa de las demás por sus rasgos o características.

Entendemos por **empatía:** Comprender los sentimientos y emociones de otras personas, para experimentar lo que sienten.

|  |
| --- |
| La empatía hace que las personas se ayuden entre sí. Es saber escuchar a los demás, entender sus problemas y emociones.  |

**PRACTICANDO LA EMPATIA**

En la sesión anterior estudiamos por qué es importante practicar la responsabilidad y solidariad en este tiempo que debemos permanecer en casa cuidándonos y cuidando a los demás. Esta semana veremos la importancia de practicar el valor de la empatía, o sea, tratar de entender los sentimientos y emociones de las otras personas para ayudarnos entre todos.



La empatía permite a una persona comprender, ayudar y motivar a otra que atraviesa por un mal momento, logrando una mayor colaboración y entendimiento entre todas las personas que constituyen la comunidad.

***“Es importante tener una actitud de responsabilidad, solidaridad y empatía;* *esta pandemia es algo que no conocíamos”***

SOY EMPÁTICO SI ME IMPORTA LO QUE SUCEDE A MI ALREDEDOR

******

SOY EMPÁTICO SI SOY SOLIDARIO SOY EMPÁTICO SI AYUDO A MI FAMILIA

 

SOY EMPÁTICO PORQUE ME ESTOY CUIDANDO PARA QUE LA SITUACIÓN MEJORE

 

Actividad: 1. Mira atentamente la imagen. 2. Marca el camino que llevará a los niños a lavarse sus manos.



**PARA REFLEXIONAR**

¿Por qué es importante tratar de entender como se sienten los demás y ayudarlos? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**No olvides enviar una foto de tus actividades terminadas al WhatsApp del curso.**

Autoevaluación o Reflexión personal sobre la actividad:

**¿Qué fue lo más difícil de este trabajo? ¿Por qué?**

**..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................**

****