**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 1°A | Fecha: semana N°23 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** | | |
| **Objetivos de Aprendizajes:** 09, 07,05 | | |
| **Contenidos:**  OA 09: Reconocen el cuidado del agua como algo cotidiano  OA 07: Incorporan una variedad de actividades y juegos tradicionales de su vida diaria  OA 05:Ejecutan movimientos en respuesta a diferentes ritmos y músicas | | |

**¿Qué necesito saber?**

En esta guía veremos que tan lejos han llegado para seguir adelante.

Intenta hacer lo mejor posible!!

La siguiente guía está adaptada para escribir las actividades en un cuaderno y luego enviar una foto al WhatsApp de la profesora Mabel +56941046620, donde se debe ver el nombre y curso del alumno o alumna.

I.- Responde las siguientes preguntas con un SÍ o un NO, según las imágenes en la tabla N°1



TABLA N°1

|  |  |
| --- | --- |
| Pregunta | Alternativa |
| 1.- La mejor forma de lavar la loza es juntar agua para enjabonarla | SI NO |
| 2.- Ahorramos más agua cuando llenamos la tina | SÍ NO |

**II.- Ordena de norte a sur los bailes de la imagen según la tabla N°2**



|  |  |
| --- | --- |
| ZONA | N° |
| NORTE |  |
| CENTRAL |  |
| SUR |  |
| INSULAR |  |

III.- Partes de cueca según la música

**Realiza un video** de una coreografía individual de cueca sólo con los pasos básicos y realizando los siguientes pasos que se enumeran a continuación:

1. Paseo
2. Aplauso Esta es la figura del paseo
3. Vuelta inicial + Giro en el lugar
4. Media Luna
5. Giro en el lugar
6. Escobillado Esta es la figura de la vuelta inicial y
7. Giro en el lugar final
8. Zapateo
9. Vuelta final + Giro en el lugar

