**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre: | Curso: 1°A  | Fecha: semana N°21 |
| **¿QUÉ APRENDEREMOS?** |
| **Objetivo (s):** **OA07:** Practicar en su vida cotidiana actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa en forma guiada, por medio de juegos tradicionales y actividades lúdicas. |
| **Contenidos:** Origen de la cueca y juegos criollos |
| **Objetivo de la semana:** Esta semana vas a identificar el origen de la cueca y algunos juegos criollos |
| **Habilidad:** Identificar |

**¿Qué necesito saber?**

Para comenzar necesitas saber de qué se trata la habilidad de identificar y qué entendemos por cueca y juegos criollos



**Entonces:**

Identificar es: reconocer los conceptos de cueca y juegos criollos

Entendemos por: cueca es el baile nacional de nuestro país y los juegos criollos, son aquellos juegos que han pasado de generación en generación

|  |
| --- |
| ¿Sabías que la cueca antes era llamada Zamacueca y que su origen podría tener una raíz africana? Ya que hace muchos años vinieron a América colonias africanas y se instalaron en varias zonas de nuestro continente. Una de ellas Perú y desde el país vecino llegó a nuestro país |



Bailamos la Cueca, aproximadamente desde 1824. En los salones de música (casa de canto) se ejecutaba con arpas y guitarras, y en el campo se armaban tabladillos especiales para los bailarines, acompañados de guitarras y canto.

Algunos folcloristas dan una explicación de tipo **zoomórfico** al origen y al nombre de la danza, derivándolo de “clueca”, creyendo ver en nuestro baile una imitación del cortejo entre **un gallo y una gallina.** El baile de hombre sería equivalente a la rueda y al entusiasmo que pone el bípedo alado en su lucha amorosa y explicaría, además, el aire defensivo de la gallina, que se ve en la dama.

**Existen tres teorías que son dignas de mencionarse:**

-Las que sostienen origen negro (africano);

-Las que sostienen origen indígena, y

-Las que sostienen origen europeo (español).

**Existen diferentes tipos de Cuecas; las más conocidas son:**

-Cueca Nortina

-Cueca Criolla

-Cueca campesina

-Cueca Valseada

-Cueca Larga

-Cueca Cómica

-Cueca Robada

-Cueca Porteña

-Cueca Chilota

**I.- Colorea las imágenes de la guía**

II.- Colorea las siguientes imágenes y coloca en la tabla Nº 1 a cuál zona de nuestro país corresponde cada dibujo: zona norte, zona central, zona sur o zona insular (Isla de Pascua)

|  |  |
| --- | --- |
| Nº | ZONA |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |

III.- ¿Conoces los nombres de estos juegos criollos? Registra sus nombres en la tabla Nº2 según la leyenda: ⭘ volantín; △ Trompo; ◇ Bolitas; ▢ Caballito



IV.- Juguemos al luche!!! Marca en algún lugar de la casa un luche según la imagen y deberás avanzar o retroceder según las sumas y restas que están en la tabla Nº3. Pídele a un adulto que te diga la suma o resta de la tabla Nº3, tú deberás decir el resultado y saltar en un pie hacia el número que te dio, pero no te muevas, porque deberás responder la siguiente operación para saber si debes avanzar o retroceder.



**Para reflexionar**

¿Por qué es bueno saber sobre nuestro origen?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

